

“The End of Physiotherapy”

Reseña, Capítulo 10 The End of Physiotherapy

Autor: David A. Nicholls
Editorial: Routledge
Páginas: 243-268

Reseñadora: Pamela Campos Rojas
Estudiante de Magíster en Kinesiología

“El fin de la fisioterapia”

Información del Artículo

Recepción: 29 de Noviembre de 2024

Aceptación: 27 de Diciembre de 2024

Introducción

Nicholls comparte recuerdos de valiosos logros conseguidos por el trabajo de algunos fisioterapeutas, los cuales pudo observar en su trayectoria de casi 30 años, que llevaba hasta ese momento, describiendo cambios inspiradores en la expresión del movimiento y la funcionalidad de las personas. Recuerdos que, por una parte, lo maravillaban, pero también le originaban varias preguntas acerca del desarrollo de la profesión.

Considero que lo anterior es el espíritu del capítulo, porque comparte su visión profunda y colectiva, en búsqueda constante de respuestas, presentando sus ideas bañadas en una actitud reflexiva y polarizada, que deja bien en claro sus puntos de vista. Se destaca que el autor ha realizado otros aportes²⁻⁴ de reflexiones con enfoque crítico acerca de la historia de la Fisioterapia. El capítulo integra una visión del quehacer profesional,

de quien no se limitó a seguir una masa cómoda, si no que prefirió sacarse las vendas de los ojos, sostener la realidad de lo que observaba en la cotidianidad cercana y social, y, además, se nutrió de una variada lectura crítica de autores de diversas esferas de pensamiento.

Para posteriormente, atreverse a socializar tópicos que él considera relevantes, para anticiparnos a las consecuencias que traen los cambios sociales, económicos y políticos; y así seamos capaces de engendrar, nosotros mismos, la evolución pertinente que permita a la profesión seguir adelante, unidos en el propósito mayor de brindar la atención necesaria a las comunidades.

Se puede decir que, la cabeza del libro es la consciencia social, el corazón es la intención y esperanza de inspirarnos a tener el valor de comunicar lo mejor que cada uno de nosotros tiene para compartir, sus pies son sus palabras que caminan impregnadas de compromiso y

entrega, y sus manos son el anhelado trabajo en equipo, ya que como dicen los ancestros: la unión hace la fuerza.

Resumen del capítulo

El autor recuerda logros clínicos de la fisioterapia que lo maravillaron, y que permiten conectar rápidamente con el sentimiento de vocación y recuerdos propios de tantos cambios inspiradores en la optimización del movimiento humano, que probablemente los hemos observado a lo largo de nuestra vida en historias de la comunidad y/o que presenciamos en etapas de formación académica, experiencias que se transforman en el motor para aportar en las comunidades.

Posteriormente, irrumpe, en una actitud sumamente reflexiva, con preguntas que nos hace acerca de la forma en la cual él observa a la Fisioterapia, probablemente empapada por su experiencia personal o cercana, desarrollada en una zona de Europa y Norteamérica. Preguntas que tienen que ver con el centrarse tan sólo en el cuerpo biomecánico, segmentado, lo cual fragmenta a la totalidad, caracterizado en base a datos numéricos, sin considerar la subjetividad propia del relato común que brindan las personas cuando ingresan a un programa de tratamiento, buscando la ayuda que necesitan con urgencia muchas veces; sumado al desentendimiento iluso de la filosofía y la sociología, la subestimación de los valores y creencias de cada fisioterapeuta, lo cual genera una carencia tan grande que hace poner en duda el progreso como profesión.

Considero que las preguntas que plantea son interesantes y a su vez, en ellas se puede dilucidar el ambiente de trabajo en el cual él se desenvolvió, y la atención que él brindaba a su quehacer, lo cual se valora, porque esto implica que desarrolló un ímpetu profesional que le permitió conectar con la Fisioterapia desde una consciencia social. De algún modo, se genera en el lector una invitación a compartir la propia vivencia. Su escritura fue un ejercicio intelectual que puede movilizar a otras mentes.

En su discurso, presenta una forma amplia de vivir la Fisioterapia, que tiene que ver con una especie de maduración, empoderamiento, empezando por la expansión de la visión de aquello que son los fisioterapeutas y en consecuencia de aquello que intentan impartir. ¿Cómo? Mediante el despertar del interés en niveles superiores de la interacción social, como por ejemplo

el estudio focalizado o intencionado hacia áreas como cultura, historia, economía, filosofía, política y sociología. Es más, para el autor es tan preponderante, que lo plantea casi como una necesidad urgente, para que el fin de la fisioterapia esté manejado. Definiendo “fin” tanto como un objetivo/propósito o como el “cúlmine” de lo que se ha conocido hasta el momento presente de la profesión.

En este punto, es donde agradezco a la “Globalización”, porque estamos en una época que propicia este tipo de interacciones: “autor-lector”, en donde sigo el hilo conductor de David Nicholls y puedo “imaginar” cada párrafo y que me nazca responder gratamente, de una manera abierta a la comunidad lectora, tal cual lo hizo él. Siempre se aprende y eso es un regalo.

Coincido con que, el contacto físico desde Fisioterapia a las personas evaluadas debe ser en equilibrio, si bien se explica que antes era frío y distante para asegurar el respeto, esto no tiene que confundirse con el miedo a la distorsión, entonces se puede realizar con buena técnica y a su vez con empatía, confiando en el respeto mutuo y siendo formados con la capacidad de establecer y comunicar oportunamente los límites saludables en la relación profesional. Por eso, es fundamental el autoconocimiento y la meditación, para estar presentes integralmente en cada interacción y atentos al discernimiento propio del ser humano. La cultura por supuesto que influye en las costumbres, pero, los valores son prácticamente transversales y deben primar desde el amor, no desde el miedo.

Se expresa que afortunadamente los fisioterapeutas saben cómo adaptarse, argumentando que se ha respondido a las distintas necesidades de atención que han surgido. En este punto, me pregunto qué tan buena puede ser esa “adaptación constante”, porque quizás estar respondiendo reactivamente al cambio externo sea desgastante, tal cual un combate en el cual se le entrega el poder del ritmo a otro, en vez de aquietarse interiormente y razonar tranquilamente para generar un cambio desde la raíz del asunto⁵⁻⁸. Me refiero a “crear”, en conjunto, un propio sistema de atención que responda, en primer lugar, a los “valores” de los fisioterapeutas, como por ejemplo, iniciar educando a la población acerca de aquello a lo que nos dedicamos, la importancia de un estilo de vida que respete las motivaciones sinceras de cada persona y su capacidad funcional en cada contexto. Creo que el respeto empieza por uno mismo, y si se educa a respetar nuestro cuerpo como

a un templo sagrado, dicha enseñanza quizás pueda repercutir sutilmente en las decisiones individuales y luego en masas.

Acción y reacción, es una ley de Newton, que podría ser aplicada figurativamente a la acción de educar.

- La cambiante economía en la atención sanitaria

Continuando con lo social, político y económico, se plantea que se debe estar alerta a los cambios que se inician desde las altas jerarquías, como el concepto de “Estado”. Y si bien, esto se puede observar en lo cotidiano también en mi región, creo que ese “problema” se sustenta en que las masas otorgan un poder soberano a personas que no comprenden ni están preparadas para el poder, y bueno, en este sentido ¿quién está preparado para el poder?

El poder ¿en manos del ego o en manos del alma? Cada persona tiene un poder interior, me refiero al poder de tomar decisiones, que independiente de las circunstancias prime el amor, y en ese sentido aprender a amar, ser amor. El amor es valiente, bondadoso, confiado, pacífico, conciliador, servicial, compasivo con uno mismo y con los demás.

Primero que todo, es importante que las personas podamos comprender el poder y hacernos responsables; segundo, habrá quienes elijan el amor y otros el miedo y esa diferencia hay que aceptarla y respetarla, dado que cualquier camino llevará al aprendizaje.

Por eso es importante el autoconocimiento y la práctica de una Filosofía, por ejemplo, existe un proverbio antiguo que dice “Quien se conoce a sí mismo es sabio”⁹.

Una vez reconocido el concepto de poder, cada persona podrá reconocer su visión social-político-económico. ¿Cómo lograr esto? Esto es “individual”, y con el hecho de tomar una postura de integridad, se genera un ejemplo y eso ya es una forma de educación.

Continuando con el aspecto económico, llevo la mirada a tiempos ancestrales, en donde se realizaban intercambios. La forma natural es compartir aquello que cada uno pueda. En nuestras raíces mapuches¹⁰⁻¹¹, el movimiento económico recíproco se veía manifestado por ejemplo en la ceremonia de intercambio de semillas llamada “Trafkintu”¹², en el cual las personas intercambiaban diversos productos, y a continuación

compartiré una experiencia que me lo recuerda.

Desde hace 1 año participo en el Programa KineTransforma¹³⁻¹⁶, desde la Escuela de Kinesiología de la Universidad Católica del Maule, el cual consiste en impartir la educación de los estudiantes de pregrado que cursan 4to año, mediante la metodología de aprendizaje-servicio. Se desarrolla mediante visitas domiciliarias, a personas que presentan mayores necesidades de apoyo en movimiento y funcionalidad, pertenecientes al 4to cuadrante según el Modelo Función Disfunción del Movimiento Humano¹⁷. Dirigido hacia contextos de mayor vulnerabilidad socio-económica, de manera gratuita para los usuarios. En esta experiencia, pude ver cómo a las personas receptoras les nacía la intención de agradecer a los estudiantes, y les obsequiaban atenciones que para ellos eran muy importantes. Es así como el intercambio ancestral, surge en tiempos modernos, como aquella flor virtuosa que nace resiliente en medio del cemento.

- La nueva fuerza laboral de la salud

El autor realiza un amplio esbozado acerca de la demanda de apoyo en salud para las personas y la magnitud de profesionales que eventualmente pueden atenderla. Entonces, reflexiona acerca de posibilidades de responder en conjunto a la situación, presentando comentarios precisos y pertinentes de diversos autores.

Primero, presenta los aportes que realizan diversos actores sociales, que si bien no están vinculados directamente al área de salud, sí contribuyen desde un discurso que promueve la promoción de la salud dentro de acciones cotidianas en contacto con las personas.

Considero que este hecho, que también se puede ver en esta región, permite la transversalidad de la promoción de la salud, como un aporte a la política pública, desde sus bases.

Segundo, también abarca la labor de familiares y cuidadores, que si bien es una actividad no formalizada ni remunerada, es la manera de brindar el sustento en salud a sus integrantes. De hecho, el Programa KineTransforma¹³ está diseñado para atender dichas necesidades.

Considero que es primordial reconocer la labor de los cuidadores dentro de la dinámica familiar, de modo tal que ellos también puedan recibir asistencia para sus propias necesidades, además de recibir apoyo para

sostener el proceso, comprendiendo que existen etapas bastante complejas, como por ejemplo cuando el pronóstico de la persona cuidada se acerca a la etapa cúlmine de la vida, incluso, yendo más allá, se requiere apoyo para la etapa del duelo.

Tercero, plantea la opción que tienen los profesionales de salud de delegar labores enmarcadas en una menor complejidad a personal técnico que pueda aportar al proceso. Este tema en particular ha sido controversial, dado que existe una resistencia a ocupar esta opción. Por ahora, me sumo a dicha resistencia, porque creo que la intervención debe ser lo más capacitada posible, por cumplimiento de los principios bioéticos¹⁸⁻²⁰, que propician un accionar basado en la beneficencia y no maleficencia.

- Cambiando límites

Se mencionan temas relacionados a los límites sociales entre los cuales se ha desenvuelto la Fisioterapia, pasando por algunos tipos de sistemas de salud y su relación con el modelo mercantil, el uso ampliado y no tan regulado de las técnicas de intervención en respuesta a una diversidad de objetivos, la forma de difusión del nuevo conocimiento, los distintos tipos de niveles socio-económicos con sus subyacentes privilegios o desventajas; todo lo anterior en medio de cambio cultural.

Destaco el siguiente enunciado de Carson 2007²¹, presentado en el capítulo: “Sabemos que la salud y la enfermedad no existen en el vacío. La salud está íntimamente relacionada con el acceso a servicios sanitarios, un sistema de alcantarillado funcional, agua potable, vivienda adecuada, educación, comunicaciones y transporte, y acceso a instalaciones y personal sanitarios apropiados. Parece algo de sentido común. Sin embargo, ¿Por qué se habla tan a menudo de la salud en términos biomédicos, ignorando determinantes sociales?”

Me sumo a que parece de “sentido común” y aprovechando esto, debiese de ser un tema transversal que se abordase mediante una participación colaborativa sistemática en todos los estamentos políticos del país, basados en la justicia y equidad social²², porque sería una forma bien dirigida de acercarse a los cambios que tanto necesitamos. Digo “necesitamos”, porque lo que vive uno les afecta a todos, desde un sentir empático y humanizado.

Así también como los profesionales de salud, podría-

mos agregar educación cívica a nuestras reuniones semanales y abrir el tema político en salud en instancias vecinales, comunitarias, iniciando por los más cercanos. En este sentido, un tema relevante es la participación en el Colegio de Kinesiólogos de Chile, el cual tiene un código de ética que puede significar un primer nivel de ejercicio cívico interno²³.

Un dicho local indica “es de mala educación hablar de fútbol, religión o política en la mesa”, atribuyendo un límite que traspasa las simples instancias de “etiqueta familiar o pública” y que muchas veces limita el abordaje de la temática de política entre los más cercanos. Quizás la intención tiene que ver con “evitar el conflicto”, pero conversar de política no se trata de “discutir”, más bien se trata de “acercarse, unirse” y de esa forma, plantear los diversos puntos de vista y “madurar” para aprender a aceptar las perspectivas de forma pacífica y fortalecer una postura mediante argumentos y profundo estudio de la historia del país o localidad.

Por lo tanto, me adhiero a que es sumamente importante considerar el factor social en la ecuación de la salud, puesto que el ambiente de las personas es influyente en su salud.

Un punto muy relevante también es la “democratización del conocimiento”. En lo cual quisiera compartir una experiencia reciente, en la cual unos colegas de la Escuela de Kinesiología de la Universidad Católica del Maule, generaron el “Manual del Movimiento y la Funcionalidad del Infante”²⁴, el cual fue inspirado precisamente en la democratización del conocimiento, lo cual está claramente expresado en su prólogo, para brindar guía a las familias y equipos educativos en la observación del crecimiento y desarrollo de niños y niñas, y ser una herramienta tipo sensor del movimiento para buscar la ayuda profesional en caso correspondiente. Su forma es cercana, didáctica, divertida, práctica y artística. Puedo compartir que la comunidad reaccionó en gratitud y alegría al recibimiento del Manual en formato impreso, mediante talleres educativos, concursos, exposición en ferias y jornadas, además del aplauso espontáneo cuando se ofrecía en formato digital a los participantes, para que también lo pudieran difundir.

- Fantasías tecnológicas

Se presenta el impacto que tiene la tecnología tanto en el presente como en el futuro, y muestra esperanzas y potenciales.

Se menciona que con la innovación en tecnología, de todos modos, prevalecerá la valoración por parte de los usuarios, hacia la capacidad de atención de los fisioterapeutas.

En este punto, creo particularmente relevante que se atienda y fortalezca el entrelazamiento con la bioética²⁰, para que los avances estén alineados con sus principios, por el bien común de la sociedad y también resalto el desarrollo de la visión holística del ser humano en cuerpo-mente-espíritu, porque la tecnología pudiese brindar un especial apoyo a la biomecánica corporal, y en este aspecto es importante que el rendimiento esté acorde al desarrollo de la mente y del espíritu. Es decir, que la integralidad de la persona esté en equilibrio su propósito, evitando excesos en experimentaciones del rendimiento, por ejemplo.

- Nuevas oportunidades para una profesión diferente

Mediante una llamativa analogía entre los cambios que vive el cuerpo físico durante el envejecimiento y la perspectiva de la fisioterapia actual, se presenta una panorámica atribuida a las prácticas basadas en la historia pasada y tradición de la profesión, a modo de distinguir la posibilidad que ofrece el momento presente de evolucionar acorde a las nuevas escenas clínicas.

En cuanto a la oportunidad de cambio, se podría crear un sistema de atención que responda a la libertad, autonomía²⁵ y responsabilidad en Fisioterapia y Kinesiología. Por lo cual, creo fundamental, observar el pasado ancestral e inmiscuirse en la reciprocidad antigua de aquellos que conocieron el vínculo consciente con la madre tierra, como por ejemplo el pueblo Mapuche^{10,11}, el cual tiene un profundo sentido comunitario.

Desde un ámbito espiritual, confío en las enseñanzas orientadas a la observación directa de la armonía de la naturaleza⁹, en la cual existe un ciclo continuo de receptividad y creatividad²⁶, es decir, un proceso de reciprocidad entre dar y recibir.

Y por tanto, es momento de poner en marcha nuevamente los conocimientos ancestrales, ya sea de forma individual, grupal y/o comunitario, según sean las convicciones colectivas, aceptando la pluralidad del mundo actual.

Del pasado se pueden apreciar y valorar muchísimos aprendizajes, y desde una consciencia comunitaria y

ecológica del movimiento²⁷, se puede cultivar un presente en coherencia valórica y visionar un futuro de convivencia basada en el respeto y apoyo mutuo.

Es primordial empezar el cambio por uno mismo.

- Más allá del presente

Se hace hincapié en la importancia de que los fisioterapeutas puedan diversificar su educación en lenguaje, epistemología, artes, humanidades, ciencias físicas y sociales, ética y moral.

En lo cual estoy completamente de acuerdo y agradezco las reflexiones, porque significan un incentivo para mi formación continua, en la cual considero que es crucial la filosofía, que en el capítulo también se expresa.

Además, se enfatiza en el vínculo que existe entre fisioterapeuta y persona atendida, dados los cambios radicales que han ocurrido en los últimos años, en que el acceso al conocimiento es más abierto, por tanto, las personas atendidas cuentan con mayor formación y con una actitud más empoderada al momento de recibir una intervención. Lo cual, ha conllevado al replanteamiento acerca de que la toma de decisiones sea compartida, lo que implicaría cambios en la forma de concebir dicha relación por ambas partes involucradas. En este aspecto, se vuelve relevante llevar estos temas a reuniones profesionales para compartir experiencias y en el mejor de los casos, crear instancias más amplias y expuestas, como un “Consenso”²⁸ punto por punto, que produzca un escrito que pueda ser difundido con la comunidad de forma democratizada, en lenguaje sencillo, práctico, comprensible, cercano.

En torno a la toma de decisiones, se menciona la práctica basada en la evidencia, que se dice que puede estar respondiendo a un esquema de atención del sistema de salud planteado por el Estado. De pronto, este enunciado puede estar más justificado en las experiencias del autor. En lo personal, pienso que la práctica basada en la evidencia es una base sólida de conocimiento científico que permite tener antecedentes importantes dentro del proceso de la toma de decisiones, puesto que cada artículo implica tiempo dedicado a la reflexión, análisis de propuesta compartida a la comunidad de lectores, sobre todo para etapas iniciáticas de la trayectoria profesional.

También comparto que he aprendido, en la Escuela de Kinesiología de la Universidad Católica del Maule,

un conjunto de racionalidades que orientan la toma de decisiones, como por ejemplo el Modelo Función Disfunción del Movimiento Humano¹⁷, el Contexto Funcional²⁹, la Ventana Terapéutica^{30,31} y más. En este punto, quisiera compartir que Kinesiología³², desde su etimología significa “Estudio del Movimiento”, comprendiendo al estudio como un proceso de adquisición y generación de conocimiento entorno al objeto de estudio³³ que es el movimiento. Lo cual está en coherencia con la epistemología y modelos de racionalidades desarrolladas y educadas en nuestra Alma Mater.

Destaco el epítome de la Convención de la Asociación Chilena de Educación en Kinesiología³³, desarrollada el año 2021, en el cual su directorio pronuncia “Por tanto, en la considerable variabilidad que le es consustancial a la especificidad situada e incierta de las problemáticas reales que debe enfrentar la kinesiología, estamos convencidos que solo pueden ser asumidas por profesionales que en su raíz ontológica y epistemológica tengan la suficiente claridad para no operar como ejecutores de procedimientos, sino que posean las herramientas propias para actuar con la facultad de autorregularse tanto en su ejercicio como en sus reflexiones.”, sumado al compendio de aportes de los académicos convocados.

- Posibilidades de cambio radical

Se destaca la argumentación de que la Fisioterapia es una posición afortunada, dado el capital social de los fisioterapeutas, con su amplia formación e historial de servicio. Y creo que es cierto, porque en la práctica clínica ha sido común para mí escuchar que el vínculo que nace con las personas atendidas es cercano y además considero que se va adquiriendo experiencia con el paso del tiempo, para poder colaborar en sus procesos cada vez mejor, sobre todo en cuanto a una comunicación efectiva y asertiva, para facilitar recomendaciones realistas, contextualizadas, sensibles y empáticas a las características personales y ambientales. Sin embargo, el estudio de Reyes y col.³⁴ presenta que el rol del Kinesiólogo en algunos casos está claro entre los pacientes y usuarios, lo cual podría indicar que aún es necesario difundir la acción profesional.

Se plantea que el cambio implica que la fisioterapeuta acepte que el futuro requiere que cambien y colaboren en el proceso de redacción de una nueva constitución profesional. A lo cual, agrega que los desafíos pueden ser la falta de participación o formación en el área humanista. Y posteriormente, visualiza que existe

una nueva masa crítica de pensadores alrededor de la profesión, quienes van teniendo una voz más fuerte.

¡Qué importante es que la nueva masa crítica, con una buena guía²⁹, sea un nicho de cambio!

Me parece muy interesante cuando se habla “conocerse a sí mismo”. De hecho, este enunciado ha sido tratado profundamente en Filosofía, por ejemplo, en el Tao⁹, y en esto cada persona probablemente siente afinidad por alguna en particular, de acuerdo a su visión de vida. Lo que sí creo que es medular, que cada uno tenga claridad en discernir su filosofía de vida. Es importante darse el tiempo de reflexionarlo, puesto que influye en las decisiones que tomamos cotidianamente y por lo tanto, impacta en la dirección a largo plazo, en todo ámbito, considerando desde lo más personal o lo más social, incluyendo lo profesional.

- Palabras de cierre

Se realiza un resumen acerca de los principales temas que se desarrollan a lo largo del libro, enfatizando en la doble interpretación del concepto de fin, que por una parte se atribuye al propósito de la Fisioterapia, y por otra parte, a la posibilidad de culmine cronológico de la historia de la Fisioterapia en caso de haber una pasividad y estancamiento frente a las necesidades de cambio.

Se expresa que la esperanza del autor es “que el libro abra la puerta a mil respuestas: mil debates y discusiones; mil fisioterapias”.

Esto lo valoro muchísimo, porque tener la experiencia de acercarme a la lectura del libro me dio la oportunidad de observar la profesión desde su óptica, lo cual despierta los propios recuerdos y reflexiones a fines.

Análisis crítico

Dentro de los puntos fuertes del capítulo, está la capacidad inductiva que tiene el autor en cada uno de los temas, de forma tal que capta la atención mediante ideas claras y concisas, las cuales argumenta con citas o comentarios de diversos autores o fuentes. Además de utilizar enunciados consecutivos con un hilo conductor interesante, utiliza ejemplos, datos, analogías, comparaciones, todo lo cual apoya la comprensión de las ideas en forma de una conversación con un amigo

cercano en un ambiente intelectual elevado y motivado por nobles causas.

De acuerdo a su esperanza, acerca de promover la reflexión, considero que lo logra fuertemente, debido a que su forma de expresión mediante luces y sombras, con mirada polarizada, genera un impacto que promueve el ejercicio interno de pensamientos en torno a cada temática planteada.

Si bien, realza la importancia de que los fisioterapeutas deben de evolucionar y educarse en ámbitos sociales, económicos, políticos, éticos, morales, filosóficos, por sí mismo cumple con una coherencia interna, al presentar variados puntos de vistas, lo cual demuestra que él sí está comprometido con su propio discurso. Un signo que brinda credibilidad, momento a momento, durante la lectura.

En cuanto a debilidades, sólo podría mencionar el hecho de que su perspectiva al ser individual, puede estar empapada de su experiencia territorial en occidente-hemisferio norte, en medio de un ambiente social influenciado por el modelo económico capitalista, con todo lo que eso conlleva. Aunque el autor se encarga de transparentarlo y exponerlo como un factor importante de su escrito.

En su globalidad, aporta con una observación de la fisioterapia desde un amplio espectro, que propone una reflexión orientadora acerca de hacia dónde se dirige la profesión, cuáles aspectos atender y algunas ideas que pueden servir para germinar el cambio, visto como un proceso necesario para trascender la época presente, colmada de evoluciones en tantos sentidos.

Conclusión

El capítulo en sí mismo es el culmine del libro, en el cual el autor comparte varias preguntas que de algún modo tocan a cualquier fisioterapeuta e invitan a la reflexión acerca de la manera en la cual se ha desarrollado la profesión en su historia pasada, en el presente, y de cómo se puede visionar hacia un futuro próximo. Plantea permanentemente que el cambio es inminente si se quiere brindar continuidad en el tiempo de historia de la fisioterapia, reflexionar en torno al propósito y la necesidad de formación integral que incorpore ámbitos sociales, políticos, económicos, éticos, morales, filosóficos, para que sea posible una adaptación oportuna y efectiva dentro del ambiente junto a todos los involucrados, ya sean los propios fisioterapeutas, como también estudiantes de la profesión, personas atendidas (usuarios) y familiares, otros profesionales del área de la salud, equipos diversos, comunidades y más.

Es un capítulo que brinda amplia perspectiva de la situación actual de la fisioterapia, de una forma sencilla y pragmática, siendo de gran aporte para la profesión e incluso para su continuidad, en que si bien, algunas de estas reflexiones se pueden encontrar en conversaciones de pasillo inmersas en nuestros ambientes laborales, es de suma importancia la organización. Por lo cual, se valora inmensamente la publicación del libro, dado que es como una piedra que integra la base sólida de una construcción, de muchas reflexiones venideras, y se agradece el buen ejemplo que conlleva.

Dado que posiciona al lector en una actitud de responsabilidad frente a lo presentado, puede ser utilizado a modo de material de apoyo educativo a estudiantes de pregrado, idealmente de niveles más avanzados como 4to – 5to año, por el hecho de que el libro puede movilizar emociones, que deben ser bien guiadas por docentes receptivos y comprensivos. También puede ser compartido con estudiantes de posgrados, como lo es en la actual actividad.

Recomendable para consejos de académicos en educación superior, jornadas entre colegas como por ejemplo un “Consenso” con publicación adjunta para difundir.

Se trata de una obra que inspira al cambio y que con su ímpetu puede resignificar el fin de la fisioterapia.

Referencias

1. David A. Nicholls. 10 (2018). *The end of physiotherapy*. In: *The End of Physiotherapy*. Abingdon, Oxon,;
2. Nicholls D. (2005) *Guest Editorial*. *Physiother Theory Pract*. Jan 10;21(1):1–2.
3. Nicholls DA, Gibson BE (2012). Editorial. *Physiother Theory Pract*. Aug 5;28(6):418–9.
4. Nicholls DA, Vieira A (2023). Physiotherapy, movement, and action. *Physiother Theory Pract*. Dec 2;39(12):2520–38.

5. Sun Tzu. El Arte de la Guerra.
6. Lucas Estrella (2012). El oráculo del guerrero. 19th ed. Santiago, Chile;.
7. Lucas Estrella (2015) . Estampa de guerrero.
8. Lucas Estrella (2024). El movimiento del guerrero. Santiago de Chile;
9. Lao Tse. Tao Teh Ching.
10. Universidad de Chile. [Internet]. [cited 2025 abril 14] https://web.uchile.cl/cultura/mapa/artes_ama-puche/historia.htm. Historia Pueblo Mapuche.
11. <https://www.memoriachilena.gob.cl/602/w3-article-781.html> [Internet]. El pueblo Mapuche.
12. Ministerio de las Culturas las A y el P (2015). <https://www.cultura.gob.cl/eventos-actividades/trafkintu-antigua-ceremonia-mapuche-sera-rescatada-en-comuna-de-el-bosque/#:~:text=El%20Trafkintu%2C%20actividad%20cultural%20mapuche,%2C%20frutas%2C%20artesan%C3%ADas%20y%20alimentos.Trafkintu, antigua ceremonia mapuche será rescatada en comuna de El Bosque.>
13. Escuela de Kinesiología FC de la SUC del Maule. X aniversario de KineTransForma UCM: Desde aula al territorio, invitados a servir en la comunidad. <https://www.youtube.com/watch?v=bcxvUgNzYzA>;
14. Cynthia Toledo Albornoz, Toledo Cyntia, Yañez Helen, Contreras Catalina, Quezada Mayda, Morales Pablo (2023). Intervención funcional en contexto oncológico: un seguimiento de dos años en el marco del programa KineTransForma. *REEM*. Dec 5;10(2).
15. Escuela de Kinesiología FC de la SUC del M. <https://portal.ucm.cl/noticias/transforman-vidas-traves-del-movimiento-pacientes-dependientes-reciben-atenciones-kinesicas-gratuitas-la-ucm.2022>. Transforman vidas a través del movimiento: pacientes dependientes reciben atenciones kinésicas gratuitas de la UCM.
16. Facultad de Ciencias de la Salud UCM / Facultad de Ciencias Sociales y Económicas UCM. <https://portal.ucm.cl/noticias/kinetransforma-ucm-futuros-kinesio-logos-trabajadores-sociales-se-unen-transformar-las-vi-das-personas-situacion-dependencia-cuidadores.2023>. Kinetransforma UCM: futuros kinesiólogos y trabajadores sociales se unen para transformar las vidas de personas en situación de dependencia y sus cuidadores.
17. Hernán Maureira Pareja (2023). Función y disfunción del movimiento humano, un modelo comprensivo-epistemológico. Talca.
18. Peter Singer (1995). Compendio de ética. Madrid; p. 29–41.
19. Georgina Suárez Hernández. La solidaridad como principio de la bioética. <https://www.cbioetica.org/revista/133/133-0409.pdf>. La Habana; 2013.
20. Siurana Aparisi JC (2010). Los principios de la bioética y el surgimiento de una bioética intercultural. *Veritas*. Mar;(22).
21. Ward B (2007). Social Determinants of Indigenous Health. *The Australian Journal of Indigenous Education*. Dec 1;36(1):129–30.
22. Patricia Frenz (2005). Desafíos en salud pública de la Reforma, equidad y determinantes sociales de la salud. *Revista de Salud Pública*.;9(2).
23. Colegio de Kinesiólogos de Chile. Código de ética profesional del Kinesiólogo. Santiago, Chile.: https://www.ckch.cl/wp-content/uploads/2021/06/ADJ-2-Codigo_Etica_Ckch.pdf;
24. Karimé González Guajardo, Bernarda Sagredo Cereceda, Javiera Escobar Inostroza, Máximo Escobar Cabello, Carlos Vergara Pastor (2024). Manual del Movimiento y la Funcionalidad del Infante. *UCM*.
25. Máximo Escobar Cabello. <https://portal.ucm.cl/noticias/camino-hacia-la-autonomia-profesional-kinesiologia-ucm-pone-tema-la-mesa.2021>. El camino hacia la autonomía profesional: Kinesiología UCM propone el tema sobre la mesa.
26. Richard Wilhem. I Ching, el libro de los cambios. Traducción del inglés al español del texto principal y los comentarios de la Edición de Richard Wilhelm – Cary F. Baynes, sumado a la traducción del inglés al español del texto principal de la Ediciones de Nigel Richmond y Gregory C. Richter, sumado a Traducción del inglés al español de Rodolfo Soriano Núñez.

Bogotá, Colombia; [Internet]. [cited 2025 abril 14] <https://es.scribd.com/document/507961905/Wilhelm-Richard-I-Ching-El-Libro-de-Las-Mutaciones>

27. Nathan R, Getz WM, Revilla E, Holyoak M, Kadmon R, Saltz D, et al. (2008) A movement ecology paradigm for unifying organismal movement research. *Proceedings of the National Academy of Sciences*. Dec 9;105(49):19052–9.

28. José Asua Batarrita (2005). Entre el consenso y la evidencia científica. *Gac Sanit*. Feb;19(1).

29. Escobar Cabello M, Medina González P, Muñoz Cofré R. (2020) Dinámica del aprendizaje de racionalidades profesionales según el modelo función disfunción del movimiento humano: Un Consenso Docente. *Revista de Estudios y Experiencias en Educación*. Apr 1;19(39):195–212.

30. Bravo Toledo O, Fuentes Rodríguez M, Muñoz Cabezas J, Parra López A, Medina-González P (2023). Enfoques en Fisioterapia: el contexto funcional y la ventana terapéutica al servicio de la autonomía profesional. *Fisioterapia*. Nov;

31. Paul Medina González; Rodrigo Muñoz Cofré; Pablo Morales Barrientos; Máximo Escobar Cabello (2016). “Ventana Terapéutica para la intervención en fisioterapia/kinesiología: A propósito del caso de un adulto mayor institucionalizado en estado de postración.” *REEM*. May 17;3(1).

32. Escobar-Cabello M, del Sol M, Muñoz-Cofré R (2022). El Término Kinesiología, sus Implicancias en la Forma Profesional y en el Fondo Disciplinar. Primera Parte: Un Recorrido hacia su Origen. *International Journal of Morphology*.;40(5):1376–85.

33. Maritza Pecarevic Muñoz, Verónica Vargas Sanhueza, Daniela Hermosilla, Sergio Martínez Huenchullán, Paul Medina González, Héctor González Caro, et al. (2021) I Convención ACHEK 2021, construyendo el objeto de estudio. Epítome.

34. Reyes P, Barriá-Pilaquilén M (2019). Imagen social del kinesiólogo en atención primaria de salud: una experiencia chilena. *Revista de Salud Pública*. Mar 1;21(2):236–42.

Conflictos de interés

La autora no declara conflictos de interés.

Correspondencia

Lic. Pamela Campos Rojas.
Universidad Católica del Maule.
Av. San Miguel 3605.
Talca, Maule.
CHILE.
pamela.camposrojas@gmail.com